

Plan de recuperación para alumnos con E.F. pendiente. 2014 – 2015

Alumnos con E.F. pendiente de primero:

- Examen teórico de los contenidos mínimos de la materia:
- Tema 1,2,3,6 última semana de diciembre
- Semana anterior a la Semana Santa,7,8,15,16.
- Presentación de la libreta con todos los esquemas del libro. Última semana de diciembre.
- Examen práctico de los contenidos mínimos de la materia: Resistencia aeróbica (test de Cooper) Fuerza (salto horizontal y vertical, abdominales en 30 “), adaptación al medio acuático (crol, braza 200m)). Última semana de diciembre.
-

Alumnos con E.F. pendiente de segundo:

- Examen teórico de los contenidos mínimos de la materia: Tema 1,2,4,6 ,última semana de diciembre.
- Semana anterior a la Semana Santa 9, 15, 19, 20.
- Presentación de la libreta con todos los esquemas del libro. ,Última semana de diciembre.
- Examen práctico de los contenidos mínimos de la materia: Resistencia aeróbica (test de Cooper) test de course navette, Fuerza (salto horizontal y vertical, abdominales en 30 “), adaptación al medio acuático en deportes individuales (crol, braza, espalda 300m), tenis de mesa (técnica táctica y estrategia). Última semana de diciembre.

Alumnos con E.F. pendiente de tercero:

- Examen teórico de los contenidos mínimos de la materia: Tema.2,4,6,8,10. Última semana de diciembre
- ,11,12,14,15,17,19. . Última semana antes de Semana Santa.
- Presentación de la libreta con todos los esquemas del libro.
- Examen práctico de los contenidos mínimos de la materia: Resistencia aeróbica (test de Cooper)) test de course navette, Fuerza (salto horizontal y vertical, abdominales en 30 “), adaptación al medio acuático (crol, braza 400m), tenis de mesa(saques con efecto y situación real de partido)). Última semana de diciembre